

Libri divorabili

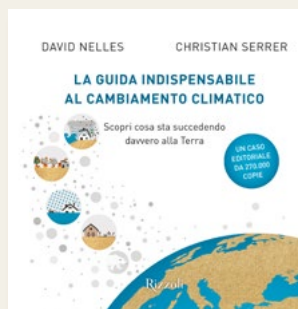


In cucina senza plastica

di Carla Barzanò

“La plastica ci sommerge”. Dati alla mano, parte da questa constatazione Carla Barzanò per raccontare perché e come “l’invasione” vada fermata. Dopo gli approfondimenti dedicati agli impatti sulla salute, agli interessi che stanno dietro alla produzione al consumo di plastica e alle innovazioni connesse al suo riciclo, l’autrice illustra in modo chiaro una serie di buone azioni individuali da mettere in pratica a partire proprio dalla tavola. Qualche esempio? Le ricette, tutte 100% vegetali, a base di verdura, frutta e legumi che si trovano in appendice, con tanti consigli su come scegliere questi alimenti e su come conservarli.

Slow Food Editore - 18 €



La guida indispensabile al cambiamento climatico

di D. Nelles e C. Serrer

di D. Nelles e C. Serrer

Se ne parla sempre (e spesso a sproposito), ma capire quali fonti siano affidabili non è facile quando il tema è il cambiamento climatico. È quello che devono aver pensato Nelles e Serrer, studenti tedeschi di Economia, che hanno scritto e autopubblicato un libro per spiegare ciò che sta accadendo al Pianeta in un modo comprensibile a tutti. E devono esserci riusciti dal momento che il libro è diventato, con il passaparola, un caso editoriale in tutta Europa validato dai principali esperti internazionali che si occupano di clima per la completezza delle informazioni riportate.

Mondadori - 12,90 €
(ebook disponibile)



Il futuro del lavoro è femmina. Come lavoreremo domani

di Silvia Zanella

di Silvia Zanella

Ripartire dall’ascolto dell’altro e dalla relazione. Nell’autunno caldo e incerto del Covid-19, l’esperta di HR Silvia Zanella ci indica una via per ripensare il modo di intendere e vivere il lavoro. Ovvero, puntare sulle caratteristiche tipiche dell’approccio femminile alle cose della vita, dal mettersi in ascolto a una revisione delle relazioni basata sull’empatia, dalla condivisione alla capacità di negoziare passando per la creatività. Una prospettiva “femminile”, che mette in secondo piano gerarchie e algoritmi per riportare il lavoro a una dimensione più “umana”, per donne e uomini.

Bompiani - 14 €
(ebook disponibile)



Spino

di Ilaria Guarducci

Vive in un bosco nero ed è coperto di spine ovunque, Spino, il protagonista di questo bell’albo scritto e illustrato da Ilaria Guarducci. Con lo sguardo sempre incattivito, Spino trascorre le sue giornate a fare dispetti a tutti gli amici del bosco. Ma cosa succede se all’improvviso le spine iniziano a cadere a una a una e Spino si ritrova non più scuro e appuntito, ma rosa e tutto morbido? Lo scopriranno, ridendo di gusto, i più piccoli insieme alla bellezza di un valore spesso trascurato come la gentilezza.

Camelozampa - 14 €